

**PreMama duo, tablete + meke kapsule, dodatak prehrani
za žene koje planiraju trudnoću, trudnice i dojilje
Qutrefolic® aktivna forma folne kiseline - folat**

PreMama duo je multivitaminski i multimineralni proizvod namijenjen upotrebi prije začeća, tokom trudnoće i dojenja. Dvojno pakiranje sastoji se od tableta koje sadrže 11 vitamina i 10 minerala te kapsula sa omega-3 masnim kiselinama koje su bitne kako za majku tako i za bebu.

Dokozaheksanoična kiselina (DHA) tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju mozga, te očiju ploda i dojenčeta. Koristan efekat se postiže dnevnim unosom 200 mg DHA uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenska kiselina (EPA).

Sastav:

Tablete PreMama duo	1 tableta (1,265 g)	100 g proizvoda	PDU* (1 tableta)
Kalcijum (kalcijumove soli ortofosforne kiseline)	200 mg	15 810,27 mg	25%
Vitamin C (L-askorbinska kiselina)	85 mg	6 719,36 mg	106%
Magnezijum (magnezijum oksid)	56,25 mg	4 446,64 mg	15%
Niacin (vitamin PP, nikotinamid)	18 mg	1 422,92 mg	113%
Vitamin E (DL- α -tokoferil-acetat)	15 mg	1 185,77 mg	125%
Željezo (željezo-fumarat)	15 mg	1 185,77 mg	107%
Pantotenska kiselina (kalcijev-D-pantotenat)	6 mg	474,30 mg	100%
Cink (cinkov oksid)	5 mg	395,25 mg	50%
Mangan (mangan-karbonat)	2 mg	158,10 mg	100%
Vitamin B ₆ (piridoksin-hidroklorid)	1,9 mg	150,19 mg	136%
Vitamin B ₁ (tiamin-mononitrat)	1,4 mg	110,67 mg	127%
Vitamin B ₂ (riboflavin)	1,4 mg	110,67 mg	100%
Bakar (bakar-citrat)	1 mg	79,05 mg	100%
Folati (5MTHF- glukozamin)	400 μ g	31 620,55 μ g	200%
Jod (kalijum-jodid)	150 μ g	11 857,70 μ g	100 %
Selen (natrijum -selenit)	60 μ g	4 743,08 μ g	109%
Molibden (amonijum-molibdat)	50 μ g	3 952,56 μ g	100%
Biotin (D-biotin)	30 μ g	2 371,54 μ g	60%
Hrom (hrom-hlorid)	30 μ g	2 371,54 μ g	75%
Vitamin D (holekalciferol)	10 μ g	790,51 μ g	200%
Vitamin B ₁₂ (cijanokobalamin)	2,6 μ g	205,53 μ g	104%

*PDU – preporučeni dnevni unos

Ostali sastojci/tableta: *sredstva za zgušnjavanje*: mikrokrystalna celuloza; *sredstvo za uglačavanje*: hidroksipropilmetil celuloza; maltodekstrin, *sredstva protiv zgrušavanja*: magnezijum stearat,

polietilen glikol, silicijum dioksid, *boja*: kalcijum karbonat, *sredstvo protiv zgrušavanja*: stearinska kiselina, *boja*: crveni oksid željeza (E172).

Kapsule PreMama duo	1 kapsula (0,66 g)	100 g proizvoda	PDU* (1 kapsula)
Riblje ulje	445 mg	67 424,24 mg	/
DHA (dokozaheksanoična kiselina)	200 mg	30 303,03 mg	/
EPA (eikozapentaenoična kiselina)	43 mg	6 515,15 mg	/
Vitamin E (D-alfa-tokoferol)	3,3 mg	500 mg	27,5 %

PDU*- preporučeni dnevni unos

Ostali sastojci/kapsula: želatina; *stabilizator*: glicerol E422.

DJELOVANJE

Tablete PreMama duo posebno su izrađene i balansirane kako bi osigurale potrebnu količinu folata (400 µg) zajedno sa ostalim vitaminima i mineralima u svim fazama trudnoće, da bi se zadovoljile povećane potrebe organizma:

- ✓ Suplementarni unos **folne kiseline** povećava maternalni status folata u tijelu. Nizak maternalni status folata u tijelu je faktor rizika za nastanak fetalnih defekata neuralne cijevi. Korisni efekat se postiže suplementarnim dnevnim unosom **folne kiseline** od 400 µg najmanje mjesec dana prije i do tri mjeseca nakon začeća.
- ✓ Unos **dokosaheksaenske kiseline (DHA)** tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju oka i mozga fetusa i dojenčadi. Korisni efekat se postiže dodatnim unosom 200 mg **DHA** dnevno uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenska kiselina (EPA).
- ✓ **Vitamin D** doprinosi normalnoj apsorpciji/iskoristljivosti kalcijuma i fosfora te normalnom nivou kalcijuma u krvi, i održavanju normalnih kostiju i zuba.
- ✓ **Željezo** doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina, te normalnom prenosu kiseonika u tijelu. **Željezo** doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- ✓ **Kalcij** je potreban za održanje normalnih kostiju i zuba.
- ✓ **Vitamin B₁₂** doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i ima ulogu u procesu ćelijske diobe.
- ✓ **Vitamin C** doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože. Vitamin C povećava apsorpciju željeza.
- ✓ **Jod** doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitne žlijezde.
- ✓ **Cink** i **selen** doprinose održanju normalne kose i noktiju.

Kapsule omega-3 sadrže riblje ulje koje je bogat izvor dokozaheksanoične kiseline (DHA).

- ✓ **DHA** doprinosi normalnom razvoju mozga te očiju ploda i dojenčeta.

UPOTREBA

Tablete i kapsule Premama Duo su dodatak prehrani, koji svojim sastavom omogućavaju zadovoljenje povećanih potreba ženskog tijela za unosom vitamina, minerala i DHK prije začeća, tokom trudnoće i dojenja.

DOZIRANJE I NAČIN PRIMJENE

Ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama preporučuje se po jedna tableta i jedna kapsula dnevno, uz malo tečnosti, nakon obroka. Preporučena dnevna količina, tj doza, ne smije se prekoračiti.

MJERE OPREZA

Tablete i kapsule Premama Duo ne treba koristiti u slučaju preosjetljivosti na neki od sastojaka.

Nemojte prekoračiti preporučenu dozu.

Proizvod se ne može koristiti kao zamjena za uravnoteženu prehranu.

Lica koja uzimaju lijekove treba da se prije uzimanja posavjetuju sa ljekarom ili farmaceutom.

PAKOVANJE

Kartonska kutija sadrži 30 tableta (3 blistera), 30 kapsula (2 blistera) i uputstvo za upotrebu.

Neto količina: 57,75 g (30 tableta, svaka od 1,265 g; 30 kapsula svaka od 0,66 g)

ROK UPOTREBE

Dvije (2) godine.

NAČIN ČUVANJA

Dodatak prehrani čuvati na temperaturi od 15° do 25°C, zaštićen od vlage i svjetlosti.

Čuvati van domašaja djece!

Federalno ministarstvo zdravstva broj: 04-33-5732/21-DP od 30.11.2021. godine

Upisano u registar, Rješenjem MZSZ Republike Srpske broj: 11/08-500.4-83/20 od 22.05.2020. godine.

Proizvođač:

EuroPharma Alliance Sp. z o.o., Poljska
za ALKALOID AD Skopje

Bul. Aleksandar Makedonski 12

1000 Skopje, Republika Sjeverna Makedonija

Zemlja podrijetla: Poljska, EU

Uvoznici:

VELFARM D.O.O Zlatnih Ljiljana 77, 75320 Gračanica BiH; ZEFARM Goraždanska bb 72000 Zenica BiH;
FARMAVITA-PP Igmanska 5A, Vogošća 71000 Sarajevo BiH; PHOENIX d.o.o Stefana Dečanskog bb
76300 Bijeljina BiH; MGM FARM 311 Lahke Brigade 72240 Kakanj BiH; INTERPROMET KULSKA OBALA
BB 79220 Novi Grad BiH; TUZLA FARM DOO Rudarska 71 75000 Tuzla BiH